

Pleine lune en Capricorne, le 30 juin 2026 à 0h56 (Paris)

Le 29 juin, la pleine lune en Capricorne met en lumière la manière dont nous gérons l'équilibre entre nos engagements et de nos responsabilités socio-professionnelles, d'une part, et la prise en compte de nos besoins émotionnels, de nos familles et de notre enfant intérieur, de l'autre. En Cancer, signe de Gaïa, la Terre-Mère, le Soleil nous invite à combler nos besoins, veiller à notre protection, notre confort, et à prendre soin de notre entourage avec douceur. La Lune, quant à elle, rappelle les territoires plus austères du Capricorne, ceux de l'hiver à venir, des dures leçons à apprendre de l'expérience, des responsabilités à assumer. Elle nous rappelle là où nous devons apprendre, avec réalisme, à nous priver et à redoubler d'efforts pour assurer le long terme et grandir en sagesse...

Le Cancer offre un côté sensible, intuitif, créatif à la Lune du Capricorne, qui dégage une énergie plus sèche et froide. Il va être question de créer une alliance entre la force profonde émanant de la chaleur de cœur du Cancer et la rigueur de pensée du Capricorne, et ce, pour mieux vivre le carré de Neptune à la lunaison. De fait, le Soleil et la pleine lune seront en carré à Neptune et Saturne en Bélier, ce qui ajoute plus de complexité à cette lunaison. L'activation de Neptune et Saturne pointe l'importance de poser des limites appropriées sans réprimer nos émotions ni être trop dur envers nous-mêmes, mais aussi sans être trop indulgent ni encourager un manque de responsabilité et de maturité chez nous ou chez l'autre.

La question principale ici va être : A quoi attachons-nous de l'importance, quel est l'essentiel qui mérite que nous mouillions la chemise pour ça ? Car il est bien question d'efforts au vu du carré des luminaires à Saturne, le grand semeur d'obstacles ! Un effort mesuré et patient pour mettre en œuvre une décision, malgré les contraintes existantes.

De son côté, Neptune pourrait amener certains à se sentir complètement déconcertés ou floués, comme si le tapis de l'illusion leur avait été tiré de dessous les pieds et que la réalité toute crue leur apparaissait soudain. D'autres pourraient se sentir douloureusement seuls et réaliser s'être fait avoir à trop prendre en compte les besoins d'autrui car, avec Neptune, il est facile de glisser dans le mode 'sauveteur' ou 'victime'.

Une petite note concernant l'astéroïde Chiron qui fait son entrée en Taureau le 19 juin, et va nous inviter à entamer un nouveau parcours collectif de guérison, centré sur la reconnaissance des blessures et schémas qui nous maintiennent dénaturés et désincarnés, et du manque d'ancrage qui affecte une réelle estime de soi. Chiron en Taureau nous demande de regarder comment la peur du manque, le sentiment d'insécurité, et l'hyperconsommation affectent nos choix et nous maintiennent coincés dans un position de survie antinomique avec une quelconque paix intérieure.

Méditations de pleine lune :

- La Lune en Capricorne offre le recul indispensable pour évaluer nos besoins : qu'est ce qui nous nourrit vraiment ? Comment prendre soin de soi ? Comment assurer notre confort vital et notre sécurité affective ? – Y a-t-il du trop, du pas assez ?
- Le Soleil Cancer en lien avec Neptune invite à la compassion envers soi-même : il s'agit de quitter l'âpreté du jugement (ombre du Capricorne) pour une acceptation du sensible...