

Pleine lune du 1 mai 2026, 18h23 Paris

La Pleine Lune de ce mois-ci réveille les archétypes du Taureau (Soleil) et du Scorpion (Lune). Les leçons à découvrir se situent donc au chapitre des ressources, de notre valeur personnelle, de ce qui nous est le plus précieux ; elles nous testent à l'endroit où nous puisons notre véritable puissance et où nous avons besoin de faire de la place et mettre de la protection pour faire croître le vivant en nous.

Le Soleil en Taureau nous rappelle que, pour que quelque chose prenne racine, nous devons développer la patience et persévérer dans les soins que nous lui consacrons. Le reflet du Scorpion à l'apogée du cycle lunaire nous questionne sur ce que nous sommes prêts à sacrifier pour faire place à ce que nous désirons vraiment, profondément. Regardons comment nous jonglons avec la perte et la croissance, l'endurance et le bien-être, l'effort et l'abondance...

Au carré de Pluton en Verseau, cette Pleine Lune promet d'être intense. Pluton augmente la probabilité des conflits et bras de fer, tandis que des tensions accumulées depuis longtemps remontent à la surface. Son carré à l'axe Soleil-Lune peut intensifier notre désir de contrôle ainsi que notre résistance au changement : il peut exposer des tentatives de manipulation, des agendas cachés et des impulsions destructrices. Cette phase pourrait révéler là où nous sommes contents de stratégies confortables au lieu d'accepter des vérités inconfortables, que ce soit par rapport à nos ressources, dans nos relations ou dans notre vision générale du monde. En même temps, cet alignement nous offre des opportunités de transformation profonde et accélère notre processus d'évolution personnel et collectif. La tension que nous ressentons peut être l'aiguillon qui nous fera reprendre les rênes et lâcher les schémas qui nous maintiennent piégés dans la peur, la compulsion ou l'impuissance.

Nous pourrions nous appuyer sur l'énergie du double quinconce Venus-Saturne à la Lune qui oblige à une attitude responsable et engagée vis-à-vis de nos valeurs, et soutient un réalignement de nos habitudes -comme celles régissant notre consommation ou notre sécurité- pour acter une maturation, et favoriser la régénération de nos ressources et notre adaptation à l'évolution du monde.

Pour finir, la Lune se dirige vers un trigone à Jupiter en Cancer, dont l'influence harmonieuse projette toutes les dynamiques citées auparavant dans une concrétisation imprégnée d'optimisme, et une compréhension plus large des besoins. Cela réduit l'anxiété et, si des désaccords surviennent, cette influence harmonieuse encouragera la compréhension mutuelle et la coopération. Ce trigone ouvre une fenêtre de guérison au niveau émotionnel, grâce au soutien et à la chaleur humaine rencontrés dans l'entourage.

Le 25 avril, Uranus aura commencé son voyage à travers les Gémeaux, clôturant son passage en Taureau depuis 2018. Son entrée en Gémeaux va venir bouleverser notre façon de penser et de percevoir le monde. Cela nous mettra au défi de rester ancré et connecté à notre corps durant cette période de mutation collective dans le domaine de la communication, de l'information, et de la distraction !

Méditation de Pleine Lune :

- Lors de son passage en Taureau où la Nature déploie son abondance, le Soleil invite à rester ancré, à cultiver une connexion avec la Nature et à respecter les besoins et rythmes naturels de notre corps. Il nous rappelle à la lenteur et au plaisir. Comment laisser entrer ce qui nous nourrit vraiment ?
- La pleine lune en Scorpion éclaire les ombres, et les désirs cachés sous la peur. De quoi avons-nous besoin pour explorer de nouvelles façons de créer stabilité et sécurité dans nos vies ?
- Tandis qu'Uranus quitte le Taureau, voyons comment nos valeurs et notre définition de la stabilité et de la sécurité ont évolué ces dernières années, quels changements ont eu lieu ?