

## **Pleine Lune du 2 avril 2026, à 3h12 (heure de Paris)**

La Pleine Lune en Balance (12°21) qui suit l'équinoxe du Printemps annonce, comme chaque année, la célébration de Pâques, la renaissance et l'accomplissement du renouveau, propre à l'impulsion dynamique et novatrice de la saison du Bélier. L'énergie du Soleil en Bélier encourage aux initiatives indépendantes, à se lancer dans de nouvelles aventures et à prendre des risques pour faire advenir le nouveau.

La saison du Bélier est une période centrée sur l'exploration spontanée de nos impulsions, de notre instinct et nos désirs, mais la Lune en Balance nous rappelle que nous ne sommes pas seuls et que notre lien aux autres est un besoin essentiel pour une vie équilibrée et épanouissante. Elle nous montre comment les relations, lorsqu'elles se vivent en conscience, représentent des portes vers la découverte de Soi et un élément clé de notre chemin de croissance spirituelle et personnelle.

Les aspects de cette Pleine Lune sont nombreux ce mois-ci. Tout d'abord, elle s'oppose à Neptune et Saturne, conjoints au Soleil. Ainsi, le miroir que tend cette Pleine Lune en Balance, donc via nos relations, nous renvoie précisément l'état de notre réalité intérieure, de nos aspirations ou illusions, et de nos peurs. Se faisant, elle nous offre de belles opportunités d'apprendre et de grandir en voyant comment l'idéalisme, les vœux pieux ou nos illusions chéries nous amènent à perdre de vue nos limites personnelles et finissent par nous épuiser ou nous fermer (Saturne).

Ensuite, les carrés entre Soleil, Lune et Jupiter nous mettent en garde contre les excès d'optimisme et les promesses exagérées. La tension du carré nous pousse à rechercher le juste équilibre entre nous centrer sur nous-mêmes et notre déploiement personnel, et nous investir dans nourrir et entretenir nos relations avec les autres.

Finalement, la Pleine Lune est soutenue d'un trigone à Pluton, ce qui augmente notre soif de transformer nos vies et d'approfondir nos relations, mais Pluton fait un carré à Vénus, planète maîtresse de cette lunaison. De sorte que l'implication de Pluton nous plonge dans un terrain émotionnel plus intense et met en avant l'impact des complexes, besoins et désirs inconscients sur les choix que nous faisons, qui nous attirent et qui nous attire. Des enjeux de pouvoir et des problèmes de confiance pourraient être mis en lumière, et nous avons l'opportunité d'acquiescer de nouvelles perspectives sur les peurs et les blessures émotionnelles non guéries qui influencent notre relationnel avec les autres.

Et sans oublier le sesquicarré d'Uranus qui vient pimenter tout cela de tensions, d'événements soudains ou de surprises, bien indépendamment de notre volonté !

### **Méditation de la Pleine Lune**

Avec l'axe Balance-Bélier, le focus se pose évidemment sur nos interactions avec les autres et toutes les dynamiques impliquant comparaison et contraste. La Balance parle de créer la paix, la justice et la beauté en réconciliant les contraires. Elle nous rappelle qu'un équilibre parfait et statique n'existe pas, pourtant nous ne devons pas cesser de le rechercher, ni cesser de nous adapter et de négocier.

Dans notre quête d'harmonie personnelle, comment équilibrons-nous le temps et l'énergie que nous nous consacrons à nous-mêmes et ce que nous investissons dans notre vie affective et sociale ?