

Pleine Lune en Lion, 1er février 2026, 23h09 heure de Paris (13°03 Lion-Vierge)

Le propre de la Lune, vu de la Terre, est de varier, de changer de forme, de luminosité, et d'intensité. De même, elle nous promet chaque mois de vivre toute une palette de changements saisonniers, physiques, émotionnels afin de nous adapter aux mouvements de la vie. Arrivée à sa pleine réflexion de la lumière du Soleil, elle nous permet de réajuster notre direction et notre énergie, pour mieux bénéficier de la puissance solaire.

Ici le Soleil est en Verseau, il brille sans trop réchauffer, il invite à l'entr'aide, à dépasser les points de vue égoïstes et les anciens paradigmes issus de la séparation, pour donner priorité à l'intérêt général. La saison du Verseau nous rappelle que nous faisons partie intégrante d'un système social plus large. Nous n'existons pas isolément et nos choix personnels impactent la communauté.

Alors nous déplaçons notre attention de ce que nous construisons pour nous, vers le pourquoi, pour qui, et dans quel but, dans quel espoir futur... La vision change.

L'authenticité s'impose comme le socle de saines relations. Ici le Soleil entre Mars et Venus nous rappelle qu'en amour comme dans tout ce que nous entreprenons, nous devons prendre le risque d'exposer qui nous sommes vraiment, avec courage, ne serait-ce que pour être fidèles à nous-mêmes. Il est question d'abandonner les masques et de se tenir plus audacieusement encore dans notre vérité.

De plus, avec la récente visite du Soleil à Pluton et à Mars au début du Verseau, la détermination est de mise. Il y a de l'agitation dans l'air, et la Lune y est sensible. En Lion, elle a besoin de déployer la créativité, l'expression et l'expansion personnelles. Grâce à ou malgré le déferlement de la technologie et de l'IA dans quasi tous les espaces de nos vies, la Pleine Lune en Lion nous reconnecte à notre feu créatif, et nous pousse à poursuivre la joie et à nous exprimer avec le cœur.

Par ailleurs, l'énergie monte tandis que se prépare une éclipse solaire assez bousculante en Verseau le 17 février, offrant un point de réinitialisation (carré à Uranus). Cette éclipse marque le début d'un mois très imprévisible, probablement rempli de changements accélérés, de surprises et d'opportunités de sauts quantiques vers le futur. L'éclipse solaire en Verseau demandera un renouveau radical de notre relation avec la technologie, Internet et nos communautés, nous offrant des opportunités de rompre avec des récits dépassés, inaugurant un alignement avec une nouvelle vision.

Et tandis que j'écris ces lignes, ce 26 janvier 2026, Neptune entre définitivement en Bélier jusqu'en 2038-2039. Neptune est associé à l'impulsion d'enchanter, de spiritualiser la vie, de transcender la réalité physique et de se connecter du plus grand que nous. Dans une expression déviée, cette planète donne tendance à s'illusionner, se réfugier dans les paradis perdus, et nourrir l'esprit de victime. Ici le Bélier demande à incarner plus de courage et d'intégrité pour agir selon notre vision au lieu de simplement la rêver. Il nous mettra au défi de défendre ce en quoi nous croyons, et de discerner l'action inspirée de la fuite inconsciente.

Méditations de la Pleine Lune

- Avec l'axe Lion-Verseau actif jusqu'en 2028 en raison des nœuds lunaires, l'appel est clair : réveiller vos cercles amicaux, vos réseaux de fraternité !
- Le 3 février, Uranus reprend son avancée en Taureau, stoppant la stagnation autour des finances, de la Terre et des territoires, et des questions d'estime de soi. Ce tournant réactive une évolution dans notre relation avec la 'valeur' — personnelle, matérielle et collective.