

## **Pleine lune en Capricorne, ce 10 juillet, à 22h37 heure de Paris**

La Pleine Lune à 18°50' Capricorne est une invitation à cultiver l'équanimité, à pratiquer le recul et la contemplation et à évaluer où nous en sommes dans notre parcours de maturation émotionnelle et personnelle car, en cette saison du Soleil en Cancer, nous revisitons notre passé, nos expériences d'enfance et l'impact de nos conditionnements.

La pleine lune en Capricorne appelle à explorer un meilleur équilibre entre conciliation et rigidité, indulgence et dureté -notamment avec nous-même, et une plus juste priorisation entre nos besoins d'une part et nos responsabilités et engagements de l'autre.

Avec le trigone Lune en Capricorne-Mars en Vierge, nous sommes portés par une vague de dynamisme pour profiter des occasions d'affiner nos désirs, préciser notre direction et poser notre assertivité. Nous pouvons aussi nous demander si nous ne sommes pas trop concentrés sur nos tâches quotidiennes, nos objectifs et nos résultats, comme un moyen de compenser un manque intérieur. L'activation de Mars ici nous encourage à diriger notre énergie de façon avisée et dans une direction qui a du sens, d'autant que la Lune aspect favorablement le Nœud nord en Bélier, pointant la nature de nos apprentissages collectifs en cours.

Saturne, le maître de la lunaison, commence son périple à travers le Bélier, et nous entraîne sur le chemin de la maîtrise de soi. Il nous apprend à assumer la responsabilité de nos actions et à en accepter les conséquences, à discerner quand il convient d'agir ou de répondre avec nos tripes ou, au contraire, quand il s'agit de prendre du recul et de patienter. Cette planète est liée à nos peurs et à nos insécurités et aussi à notre capacité à nous engager et à persévérer. Sa conjonction actuelle à Neptune est, entre autres, l'occasion d'évaluer si certaines situations touchent à leur fin, ou n'ont plus de sens...

Quant à Mercure, il est entré dans le Lion, jusqu'au 2 septembre. Pendant son séjour en Lion, Mercure nous pousse à parler avec audace, à faire confiance à nos idées et à communiquer avec courage. Ce transit nous rappelle que notre voix est importante et a le pouvoir d'influencer et d'inspirer les autres.

La prochaine rétrogradation de Mercure (du 18 juillet au 11 août) sera l'occasion de réfléchir à la façon dont nous exprimons nos idées, de redéfinir notre expression créative par les mots, et d'acquérir une conscience plus profonde de nos schémas habituels en matière de communication.

### **Méditation de Pleine Lune**

L'axe Cancer-Capricorne illustre comment nous nous y prenons pour créer de la sécurité et de la stabilité dans nos vies. Si cet axe est déséquilibré et que l'énergie du Cancer domine, nous sommes peut-être trop passifs, nous retranchant dans des situations favorisant le confort et le sentiment d'être pris en charge. Nous avons tendance à nous accrocher à un entourage familial, et à fuir le risque et la responsabilité.

Si, au contraire, le Capricorne est plus investi, nous sommes enclins à nous centrer sur nos ambitions, notre carrière et notre succès. Nous mettons de côté l'écoute de nos besoins profonds, et nous évitons la vulnérabilité émotionnelle et l'intimité.

Cette lunaison nous invite à observer comment nous nous situons dans la polarité Cancer-Capricorne.