

## **Pleine lune en Capricorne (1°10'), le 22 juin 2024 à 3h08 (Paris)**

Cette pleine lune du 22 juin 2024 est importante car elle coïncide avec le solstice d'été, marquant le jour le plus long de l'année dans l'hémisphère Nord. C'est le moment de faire un état des lieux, avant la pause des vacances d'été, de ce que nous avons accompli et construit jusqu'ici.

En Cancer, signe de Gaia la Terre-Mère, le Soleil nous invite à combler nos besoins, veiller à notre protection, notre confort, et à prendre soin de notre entourage avec douceur. La Lune, quant à elle, rappelle les territoires plus austères du Capricorne, ceux de l'hiver à venir, ceux des dures leçons à apprendre de l'expérience, ceux des responsabilités à assumer. Elle nous rappelle là où nous devons apprendre, avec sagesse, à nous priver et à redoubler d'efforts pour assurer le long terme...

Le Cancer offre un côté sensible, intuitif, créatif à la Lune du Capricorne, dégageant une énergie plus sèche et rigide. Il va être question de créer une alliance entre la force profonde émanant de la chaleur de cœur du Cancer et la rigueur de pensée du Capricorne, et ce, pour mieux vivre le carré de Neptune à la lunaison. Neptune pourrait amener certains à se sentir complètement déconcertés ou floués, comme si le tapis de l'illusion leur avait été tiré dessous les pieds et que la réalité toute crue leur apparaissait soudain. D'autres pourraient se sentir douloureusement seuls et réaliser s'être fait avoir à trop prendre en compte les besoins d'autrui car, avec Neptune, il est facile de glisser dans le mode 'sauveteur' ou 'victime'.

Cette pleine lune en Capricorne en aspect à Pluton nous guide à reconnaître là où nous en sommes maintenant, comment nous en sommes arrivés là, et ce que nous pouvons faire pour changer la situation à partir d'un lieu de conscience plus élevé. Cette Lunaison pousse à assumer la responsabilité des choix passés que nous avons faits, et à avoir le courage et la détermination de changer la situation, si ce n'est le cap.

Sans doute devons nous également accepter de ne pas plaire à tout le monde (tant pis pour les susceptibilités Soleil-Venus Cancer). Il s'agira néanmoins de prendre le temps de cerner les peurs que certaines décisions pourraient réveiller, car le Soleil Cancer est pris dans les tenailles de Pluton toujours assez menaçant. Pas vraiment confortable... C'est pourquoi les vagues de nos émotions risquent de s'intensifier si nous ne prenons pas de recul.

### **Méditations de pleine lune :**

- La Lune en Capricorne, c'est le recul indispensable par rapport à nos besoins et nos émotions : quelles sont les nourritures qui nous sont indispensables ? Comment nous occupons-nous de nous-mêmes ? Comment assurons-nous notre confort vital et notre sécurité affective ? – Y a-t-il du trop, du pas assez ?
- Le Soleil Cancer en lien avec Neptune invite à la compassion envers soi-même : il s'agit de quitter l'âpreté du jugement (ombre du Capricorne) pour une acceptation du sensible...